

DANZA DEL VENTRE
Flavia De Marco, in arte Nurya, la insegna presso l'associazione MaMi Mamme di via Astolfo 19, 338-0243074

IL CORO
Vocinuove, solo di donne incinte, è tenuto da Giovanni Casanova. Prove il giovedì in via Vivaio 7, 3489030605

AYURVEDA
Massaggi al neonato secondo l'antica medicina indiana. All'Ananda Ashram, via Prandina, 022590972

MIK WAYS
Incontri per risolvere i problemi dell'allattamento all'asilo nido Il Sole e al Centro Neagea, 0226300666

Le altre iniziative

Da giovedì un corso di teatro per future e neomamme tenuto da Rossana Mola

Shakespeare e comicità per sdrammatizzare la gravidanza e il parto

SIMONA SPAVENTA

FUTURE mamme e neomamme a teatro, con ironia. Nel fiorire di corsi per donne in attesa che, al di là della classica ginnastica o del nuoto, ormai spaziano in discipline insospettabili — dalla musica alla danza del ventre — l'idea di sdrammatizzare con un corso di recitazione uno dei momenti più delicati della vita femminile arriva dal Teatro della Cooperativa. Artefice è Rossana Mola, 38 anni, attrice della compagnia di Renato Sarti (vista, tra l'altro, in *Nome di Battaglia Lia* nel multietnico *Sogno di una notte di mezza estate*) che, guarda caso, l'annoscorso è diventata mamma del piccolo Vinicio.

«Negli ultimi mesi mi dicevano tutti "non fai altro che parlare del bambino" — racconta — Un argomento che crea gioie e

dolori, ti riempia la vita, e su cui sono feratissima. Perché non dividerlo con altre donne, senza rinunciare al gesto artistico?». All'appello sono chiamate donne incinte o che hanno partorito da poco, rigorosamente alla prima maternità, anche senza nessuna esperienza teatrale. Saranno loro a farsi guidare nei dieci incontri di due ore che, ogni settimana da dopodomani (le iscrizioni sono ancora aperte), Rossana terrà nel teatro di zona Niguarda. Un gruppo di autocoscienza dove ciascuna racconterà di sé, delle proprie difficoltà e paure, che diventeranno materiale per la scrittura di monologhi e dialoghi che poi, chi vorrà, potrà anche mettere in scena. «Non è teatroterapia, per carità — dice Rossana — La mia arma sarà la comicità. Cercherò di tirar fuori insieme a loro il lato comico delle tante realtà negative che ti si



INSEGNANTE
Rossana Mola, qui col figlio, è attrice della compagnia di Renato Sarti al Teatro della Cooperativa

“Cercherò di tirar fuori il lato ridicolo della maternità e far ritrovare ironia e leggerezza”



parano davanti quando sei incinta, o appena dopo aver partorito. Per ritrovare, con il gioco teatrale, un po' di leggerezza e autoironia». Perché, hai voglia a sentirti dire che diventare mamma è un'esperienza fantastica, unica e meravigliosa, la realtà di tutti i giorni non è sempre rose e fiori: «La neomaternità ti fa vedere le cose di tutti i giorni come insormontabili. Senza arrivare alla depressione post partum, ti senti addosso una stanchezza cronica, devi allattare ogni tre ore, passi notti insonni. Per non parlare di quella libertà immediata che perdi: non puoi più uscire quando vuoi, addio aperitivi e cene con gli amici, le tue abitudini sono sconvolte». Anche l'attesa non scherza: «Il tuo corpo cambia, ingrassi, ti dilati. Non è sempre piacevole, anche se tuo marito ci prova a dirti quanto sei bella. Senza contare paure e dolori del capito-

loneparto». Intorno, il corteo di «madiapprensive, mariti che ti lasciano sul goppone tutte le incombenze, suocere che dicono la qualunque e amiche che si improvvisano esperte» può diventare un ottimo spunto per sketch comici, «che svilupperemo in un percorso di scrittura anche guardando a esempi classici, da Shakespeare a Brecht, e con un occhio ai film che hanno ironizzato sul tema, ad esempio la Diane Keaton donna in carriera che si ritrova mamma per caso in *Baby Boom*». Mamme drammaturghe, insomma, ma senza dover lasciare a casa i loro bambini: per loro, su preavviso, il teatro allestirà una nursery con servizio di baby-sitting.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Teatro della Cooperativa via Hermada 8, dal 4/3, 300 euro, iscrizioni 0264749997

NELLA VITA C'È MOLTO PIÙ DI UNA VOLVO. C'È LA TUA VOGLIA DI ESSERE FELICE E C'È L'OPPORTUNITÀ DI ESSERLO DAVVERO CON I NUOVI **ECOINCENTIVI VOLVO**. ECCO PERCHÉ GUIDI VOLVO V50 POLAR.

DA 19.500 EURO

CON PERMUTA DI QUALSIASI USATO

VOLVO V50 POLAR 1.6 D DRIVE CON ECOINCENTIVI VOLVO, SCADE IL 31/03/10



POLAR

VOLVO V50 POLAR DA 100CV (74KW) A 145CV (107KW). DA 150 NM A 240 NM. CONSUMI CICLO COMBINATO DA 3,9 A 7,7 L/100 KM. EMISSIONI DI CO₂ DA 104 A 183 G/KM.

Volvo. for life



È UN'INIZIATIVA DEI CONCESSIONARI VOLVO

CONCESSIONARIA

Svezia Car MILANO

Via Anna Kuliscioff 6 • Viale Toscana 31 • Via Arona 15 • Via G. B. Grassi 98 - Tel. 02.414711
sveziacar@sveziacar.it • www.sveziacar.it